

«Рассмотрено»

Протокол педагогического совета
№ 1 от 31.08.2020 г.

«Утверждаю»

Директор МОБУ «СОШ №1 ЛГО»

Е.П. Шувалова

Приказ №128 от 31.08.2020 г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ № 1 ЛГО (далее - школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 18, приказом Министерства просвещения РФ от 9.11.2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», а также Уставом МОБУ «СОШ №1 ЛГО», годовым календарным учебным графиком работы, другими документами, регламентирующие организацию образовательного процесса школы.

1.2. Положение регламентирует режим организации образовательного процесса: сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий, определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году - 4. Для обучающихся 10-11 класса учебные периоды – полугодия. Количество полугодий в учебном году - 2.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. После окончания каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным

периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре- декабре; - 40 мин. в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую — 13 ч 30 мин. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организовано в первую смену.

3.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели согласно требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

в 1 полугодии:

Сентябрь - октябрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.00 - 08.35	08.35 - 08.45 (10 минут)
2	08.45 - 09.20	09.20 - 10.00 (40 минут)
3	10.00 - 10.35	

Ноябрь - декабрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	08.00 - 08.35	08.35 - 08.45 (10 минут)
2	08.45 - 09.20	09.20 - 10.00 (40 минут)
3	10.00 - 10.35	10.35 - 10.45 (10 минут)
4	10.45 - 11.20	

во 2 полугодии:

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8:00 – 8:40	8:40 - 8:50 (10 мин.)
2	8:50 – 9:30	9:30 - 9:40 (10 мин.)
3	9:40 – 10:20	10:20 - 10:40 (20 мин.)
4	10:40 – 11:20	11:20 - 11:30 (10 мин.)
5	11:30 – 12:10	

Расписание звонков для 2-11 классов:

I смена

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8:00 – 8:40	8:40 - 8:50 (10 мин.)
2	8:50 – 9:30	9:30 - 9:40 (10 мин.)
3	9:40 – 10:20	10:20 - 10:40 (20 мин.)
4	10:40 – 11:20	11:20 - 11:30 (10 мин.)
5	11:30 – 12:10	12:10 – 12.20 (10 мин.)
6	12:20 – 13.00	13:00 – 13.30 (пересменка 30 мин.)

II смена

№ п/п	Уроки	Перемены
1	13:30 – 14:10	14:10 – 14.20 (10 мин.)
2	14:20 – 15:00	15:00 – 15:10 (10 мин.)
3	15:10 – 15:50	15:50 – 16:10 (20 мин.)
4	16:10 – 16:50	16:50 – 17:00 (10 мин.)
5	17:00 – 17:40	17:40 – 17:50 (10 мин.)
6	17:50 – 18:30	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60—80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах — 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6-8-х классах — 2,5 ч, в 9-11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.