

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

Дата _____ День 1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Янков



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	239	250	239
2	Сыр	15	55,4	40	147,66
	Масло сливочное	-		10	65,52
3	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
4	Батон нарезной	60	154,2	50	128,58
Энергетическая ценность, ккал		494,2		626,36	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Борщ со сметаной	200	127,72	250	159,28
2	Рыба припущенная	90	134,88	100	149,98
3	Рис припущенный	150	216,6	200	288,8
4	Салат из моркови со сметаной	60	40,08	100	53,4
5	Кисель ягодный	200	104,96	200	104,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	141,33	70	141,33
7	Печенье	30	126,9	30	126,9
Энергетическая ценность, ккал		892,47		1024,65	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Запеканка рисовая с изюмом	200	351,9	200	351,9
2	Яблоко	100	44,4	100	44,4
3	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
4	Хлеб пшеничный	30	93,75	50	156,25
Энергетическая ценность, ккал		535,65		598,15	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

В.В. Уржумский *С.И. 1*
М.О.

ДАТА _____ День 2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Яшков

И.В. Яшков
«СВЕТОЧ»
г. Владивосток



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Макароны отварные	150	166,4	200	221,54
2	Тефтеля мясная	60	90,54	60	90,54
3	Соус красный основной	50	90,95	50	90,95
4	Чай с сахаром и лимоном	200	67,95	200	67,95
5	Хлеб пшеничный	40	125	40	125
Энергетическая ценность, ккал		540,84		595,98	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Салат витаминный	60	57,6	100	95,54
2	Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200	142	250	177,5
3	Котлета мясная	90	231,48	100	257,2
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	295,8	200	369,74
5	Компот с сухофруктами	200	118	200	118
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
7					
Энергетическая ценность, ккал		945,83		1118,93	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Макароны отварные	150	166,4	150	166,4
2	Тефтеля мясная	60	90,54	100	252,5
3	Соус красный основной	50	90,95	50	90,95
4	Салат «Степной» из разных овощей	60	44,8	100	74,8
	Чай с сахаром и лимоном	200	16,42	200	67,95
5	Хлеб пшеничный	40	125	40	125
Энергетическая ценность, ккал		585,64		777,6	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель

образовательного учреждения

ДАТА _____ День 3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «СВЕТОЧ»

И.В. Яшков

Общество
с ограниченной
ответственностью
«СВЕТОЧ»
г. Владивосток

МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Вареники отварные	250	569,2	250	569,2
2	Хлеб пшеничный	50	156,25	60	125
3	Яйцо вареное	-		40	63
4	Напиток из плодов шиповника	200	98,6	200	98,6
Энергетическая ценность, ккал		824,05		855,8	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Суп картофельный с фрикадельками	200	152,2	250	189,93
2	Плов с птицей	250	504,3	250	504,3
3	Салат из свеклы с раст. маслом	60	47,9	100	80
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
5	Компот с изюмом	200	98,8	200	98,8
Энергетическая ценность, ккал		904,15		973,98	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Вареники отварные	250	569,2	250	569,2
2	Яйцо отварное	-		40	63
3	Хлеб пшеничный	50	156,25	40	125
4	Напиток из плодов шиповника	200	98,6	200	98,6
Энергетическая ценность, ккал		824,05		855,8	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

И.В. Яшков

ДАТА _____ День _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Яшков

г. Владивосток

МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Каша манная молочная жидкая с маслом	250	231,4	250	236,53
2	Сыр порциями	15	55,4	40	147,66
3	Какао с молоком	200	194,6	200	194,6
4	Батон нарезной	35	90,25	60	154,76
Энергетическая ценность, ккал		571,65		733,55	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Салат из моркови со сметаной	60	50,16	100	83,6
2	Борщ с фасолью	250	124,5	250	124,5
3	Жаркое по-домашнему	250	430,8	250	430,8
4	Компот из свежих яблок	200	92,96	200	92,96
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
Энергетическая ценность, ккал		799,37		832,81	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Запеканка манная	150	246,6	200	328,8
2	Сметана	20	40,72	20	40,72
3	Какао с молоком	200	194,5	200	194,6
4	Хлеб пшеничный	40	125	40	125
5	Яблоко	100	44,4	100	44,4
Энергетическая ценность, ккал		651,32		733,52	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

МОБУ СОШ №1 ПГО РА Лесозаводск
ДАТА _____ День 5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТЛОЧ»
И.В. Яшков
«СВЕТЛОЧ»
г. Владивосток



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	295,8	200	394,4
2	Котлета мясная	50	128,6	50	128,6
3	Соус красный основной	50	90,95	50	90,95
4	Хлеб пшеничный	50	156,25	50	156,25
5	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
Энергетическая ценность, ккал		717,2		815,8	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Огурец соленый	60	6,9	100	11,3
2	Суп рисовый	200	101,28	250	126,6
3	Оладьи из печени	90	239,8	100	266,5
4	Рис припущенный	150	216,6	150	216,6
5	Компот из яблок	200	118	200	118
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
Энергетическая ценность, ккал		784,05		839,95	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	295,8	200	394,4
2	Котлета мясная	50	128,6	100	257,2
3	Соус красный основной	-		50	90,95
4	Огурец соленый	60	6,9	100	11,65
5	Хлеб пшеничный	50	156,25	50	156,25
6	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
Энергетическая ценность, ккал		633,15		956,05	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
образовательного учреждения



ДАТА _____ День 6

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Яшков



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	212,2	250	262,5
2	Яйцо вареное	40	63	40	63
3	Хлеб пшеничный	40	125	40	125
4	Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
Энергетическая ценность, ккал		465,2		506,5	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Суп гороховый	200	129,36	250	161,7
2	Тефтели мясные	90	227,38	100	252,5
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	295,8	200	369,74
4	Салат «Степной» из разных овощей	60	44,8	100	74,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
6	Компот из сухофруктов	200	118	200	118
Энергетическая ценность, ккал		916,29		1077,69	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Блинчики с маслом	60	128,7	60	128,7
2	Соус яблочный	40	28,9	40	28,9
3	Чай с сахаром и лимоном	200	56	200	56
4	Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами	200	315,9	200	315,9
Энергетическая ценность, ккал		529,5		529,5	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель
образовательного учреждения

МБОУ СОШ № 1 МО Амуринского

ДАТА _____ День 7*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»

И.В. Яшков

Общество
с ограниченной
ответственностью
«СВЕТОЧ»
г. Владивосток



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Котлета мясная	50	132,95	100	175,9
2	Горох отварной	200	354,8	200	354,8
3	Напиток из плодов шиповника	200	98,6	200	98,6
4	Хлеб пшеничный	50	118	50	118
5					
Энергетическая ценность, ккал		704,35		747,3	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Суп Крестьянский с пшеном и со сметаной	210	108,24	250	128,85
2	Шницель рыбный натуральный	90	167,3	100	186,1
3	Соус томатный	50	43,6	50	43,6
4	Рис отварной	150	239,66	150	239,66
5	Винегрет овощной	60	40,08	100	66,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
7	Компот с изюмом	200	98,8	200	98,8
Энергетическая ценность, ккал		798,63		864,76	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Котлета мясная	50	132,95	100	175,9
2	Горох отварной	150	266,1	200	354,8
3	Напиток из плодов шиповника	200	98,6	200	98,6
4	Хлеб пшеничный	50	118	50	118
5	Салат витаминный	60	57,6	100	95,54
Энергетическая ценность, ккал		673,25		842,84	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

МОБУ СОШ № 1

МОБУ СОШ № 1

ДАТА _____ День 8

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Яликов

г. Владивосток

МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Макароны с сыром	180	301,14	200	334,56
2	Салат из белокочанной капусты	60	53,66	100	89,36
3	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
4	Батон	60	154,2	60	154,2
Энергетическая ценность, ккал		554,6		623,72	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Салат из свеклы	60	47,9	100	80
2	Суп картофельный с вермишелью	200	94,48	250	118,1
3	Куры отварные	90	215,46	100	239,5
4	Каша рассыпчатая пшеничная	150	265,3	200	353,6
5	Компот из яблок	200	118	200	118
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
Энергетическая ценность, ккал		842,09		1010,15	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Макароны с сыром	180	301,14	200	334,56
2	Салат из белокочанной капусты	60	53,66	100	89,36
3	Чай с сахаром	200	45,6	200	45,6
4	Хлеб пшеничный	50	118	50	118

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
образовательного учреждения

МОБУ СОШ №170
Дата _____ День 9

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «СВЕТОЧ»
И.В. Яшков

г. Владивосток

МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Голубцы «ленивые» с мясом и рисом	250	379,66	300	456,24
2	Хлеб пшеничный	50	156,25	50	156,25
3	Чай с сахаром и лимоном	200	67,95	200	16,42
Энергетическая ценность, ккал		603,86		680,4	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Салат из моркови со сметаной	60	50,16	100	83,6
2	Суп картофельный с крупой гречневой и курицей	200	160,4	250	200,2
3	Котлета мясная	90	231,48	100	257,5
4	Каша пшеничная рассыпчатая	150	247,5	200	330
5	Компот из изюма	200	98,8	200	98,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	10,95
Энергетическая ценность, ккал		889,29		1071,05	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Голубцы «ленивые» с мясом и рисом	250	379,66	300	456,24
2	Хлеб пшеничный	50	156,25	50	156,25
3	Чай с сахаром и лимоном	200	67,95	200	67,95
Энергетическая ценность, ккал		603,86		680,44	

Заведующий производством: _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель

образовательного учреждения

МБОУ СОШ № 1 ПРО Владивосток
[Подпись]

ДАТА _____ День 10

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «СВЕТОЧ»

И.В. Яшков



МЕНЮ

Для обучающихся детей в первую и вторую смену 1-4 класс выдается молоко 200мл.

№	Наименование блюда	7-11 лет Выход, гр	Ккал	11-18 лет Выход, гр	Ккал
ЗАВТРАК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Суп молочный вермишелевый	250	216,54	250	216,54
2	Сыр порциями	15	55,4	40	147,66
3	Какао с молоком	200	194,6	200	194,6
4	Батон нарезной	40	102,8	60	154,36
Энергетическая ценность, ккал		569,34		713,16	
ОБЕД					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Салат из белокочанной капусты	60	54,72	100	91,2
2	Борщ картофельный со сметаной	200	106,56	250	133,2
3	Гуляш мясной с соусом	140	234,6	140	234,6
4	Рис припущенный	150	216,6	200	288,8
5	Компот из сухофруктов	200	118	200	118
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	100,95	50	100,95
Энергетическая ценность, ккал		831,43		966,75	
ПОЛДНИК					
Для организации питания детей в муниципальных бюджетных образовательных организациях Г. Лесозаводск					
1	Пудинг манный	150	315,15	200	420,2
2	Соус яблочный	20	52,32	20	52,32
3	Сыр порциями	15	55,4	40	147,66
4	Какао с молоком	200	194,6	200	194,6
5	Хлеб пшеничный	-		50	156,25
Энергетическая ценность, ккал		617,47		971,03	

Заведующий производством: _____